

令和8年度

教職員等のメンタルヘルス相談のご案内



公立学校共済組合沖縄支部・沖縄県教職員互助会では、県内の医療機関等とタイアップして「教職員等のメンタルヘルス相談」を行っています。

専門医が、あなたの悩み、心身の不調などの相談に親切に対応いたします。

「こんなことぐらいで相談するのは…」 「他の人に知れたら…」と思わず、気軽に利用してください。

プライバシー保護を最優先し、誰がどんな相談をしたかは一切把握することはありませんので安心してご利用ください。

★心療内科等のかかりつけ医がいらっしゃる方は、事前にかかりつけ医からの了承を得てください。

1 相談内容の例

- 眠れない、熟睡感がない、意欲の減退、頭痛、吐気、食欲減退等の症状が出ていて、心身の不調が強く、辛くなったことについての相談
- 心身の不調から精神科・心療内科に受診した方がいいのか等の判断についての相談
- 心身の不調から、職場に行けなくなったことについての相談
- 同僚・上司・児童生徒・保護者等との対人関係から過重なストレスがかかることの相談
- 心身の不調の様子を心配して、家族や上司・同僚からの相談
- 精神科・心療内科治療を開始した人へのサポートについての相談
- 常識の枠を超えてしまった行動についての相談
- 精神科・心療内科通院治療中の部下に対する上司の役割(サポート)についての相談
- 精神科・心療内科治療をしながら勤務している人の医学・保健上の相談



2 利用の仕方

- 指定医療機関等に電話でご予約ください。その際、「教職員メンタルヘルス相談希望」「公立学校共済組合員等」と申し出てください。(保険証を持参してください)
 - 予約した日時に、指定医療機関等に出向いて相談を受けてください。(電話による相談は実施しません)
 - 久米島地区は 第1土曜日か第3土曜日 午前10時～午後4時まで
- *臨床心理士の先生を派遣しますので、事前に「金城孝次サイコセラピーオフィス」に予約をおとりください。

公立学校
共済組合員
です。

○月○日ですね。
では○時に
おいでください。



3 利用の注意

- 予約した日時を変更したいときには、必ず事前に連絡をしてください。(キャンセル料が発生する場合があります)
- 年度間で5回まで無料で利用できます。(6回目以降は自己負担となります)
- 利用できるのは公立学校共済組合員等本人、その家族及び上司・同僚(公立学校共済組合員等本人に関する相談)のみです。
- 相談の結果、治療又は投薬等がある場合は、保険診療(有料)となります。

お問い合わせ：沖縄県教職員互助会 TEL 098-867-1795

①「メンタルクリニックやんばる」

住 所 名護市宇字茂佐の森 1-2-9
T E L 0980-52-4556 ※電話にて要予約
時 間 AM8:30~PM12:30
PM1:30~PM 5:30
休診日 土・日・祝祭日
面接者 臨床心理士および医師

②「ファミリーメンタルクリニック」

住 所 沖縄市知花 6-38-20
T E L 098-939-5561 ※電話にて要予約
時 間 AM9:00~PM5:00
(但し水曜日は午前中)
休診日 土・日・祝祭日
面接者 臨床心理士

③「長田クリニック」

住 所 那覇市国場 334-1
T E L 098-833-7878 ※電話にて要予約
時 間 AM9:00~PM5:00
(但し土曜日は午前中)
休診日 水・日・祝祭日
面接者 医師およびカウンセラー

④「金城孝次サイコセラピーオフィス」

住 所 那覇市首里石嶺町 4-191-16
(石嶺入口バス停より徒歩 5 分)
T E L 098-885-1343 ※電話にて要予約
時 間 電話でお問い合わせ願います。
休 日 // //
面接者 臨床心理士：金城 孝次

⑤「日本産業カウンセラー協会沖縄支部」

住 所 浦添市牧港 5-6-8
沖縄県建設会館 3F
T E L 098-975-6061 ※電話にて要予約
受付時間 AM10:00~PM6:00 (月~金)
面接者 産業カウンセラー・
キャリアコンサルタント

⑥「みえばしクリニック」

住 所 那覇市久茂地 3-8-15 1F
T E L 098-863-7788 ※電話にて要予約
受付時間 AM8:00~PM3:00
休診日 日・月・祝祭日・第3水曜日(午後)
面接者 医師

⑦「山本クリニック (1F) & EAP 産業ストレス研究所 (2F)」

住 所 浦添市伊祖 2-30-7 OAZO ビル
駐車場無料 14 台有
T E L 098-879-3303 (1F) ※電話にて要予約
時 間 AM9:00~PM12:30
PM2:00~PM 6:30
休診日 水・土(午後)・日・祝祭日
面接者 臨床心理士・および医師：(山本 和儀)

⑧「やしのきクリニック」

住 所 石垣市大川 579-5
T E L 0980-88-1184
受付時間 月・火・木・金 AM8:45~AM11:30
PM2:00~PM 4:30
水 PM2:00~PM 6:30
休診日 土・日曜日・水曜日(午前)・祝祭日
面接者 公認心理師 / 精神保健福祉士(松尾 秋恵)

令和 8 年度新規契約

⑨「沖縄県立宮古病院」

住 所 宮古島市平良字下里 427-1
T E L 0980-72-3151
受付時間 月・火・水 PM1:00~PM 3:00
木 AM8:30~AM11:00
予約変更はPM3:00~PM 5:00
休診日 土・日・祝祭日
面接者 精神科医

※メンタルヘルス相談事業は、相談(カウンセリング)に対する補助です。

宮古病院は総合病院のため 1 回目は検診となりますが、初診料・選定療養費等はメンタルヘルス相談として取り扱い、組合員負担は発生しません。

ただし、医師の判断により、メンタルヘルス相談ではなく保険診療となり、3割負担が発生することがあります。